



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Menüplan vom 24.- 28. Februar 2025

Montag, 24. Februar

Spaghetti mit Pesto, Tomaten, Pinienkernen und Parmesan € 5,50
Waffeln- auch vegan

Dienstag, 25. Februar

Menü I

Paniertes Fischfilet mit Senfsoße, dazu Kartoffeln und Salat € 6,50

Menü II

Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat € 5,50
Milchreis mit ZimtZucker

Mittwoch, 26. Februar

Menü I

Spätzlepfanne mit Hackbällchen, dazu Gurkensalat € 6,50

Menü II

Spätzle-Gemüsepfanne € 5,50
Rote Grütze

Donnerstag, 27. Februar

Mit Gemüse und Feta gefüllte Pfannkuchen € 5,50
Joghurt mit Früchten

Freitag, 28. Februar

Spaltenkartoffeln mit Dip und Salat € 5,50
Nachtisch

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!

Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.

Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfit, L) Lupinen, M) Weichtiere