



Mehr
Generationen
Haus

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Menüplan vom 29. Juli- 02. August 2024

In den Sommerferien gibt es ein Mittagessen und wie gewohnt Salate und Snacks

Montag, 29. Juli

Spaghetti mit Ruccola, Tomaten und Piniekernen,
wahlweise mit gehobeltem Parmesan
Veganer Pudding € 5,50

Dienstag, 30. Juli

Salatteller, wahlweise mit Thunfisch, Hirtenkäse oder Tofuwürfeln
Veganer Muffin € 6,50

Mittwoch, 31 Juli

Asiatische Gemüsepfanne mit Geflügelstreifen, dazu Reis
Fruchtquark € 6,50

Donnerstag, 01. August

Kartoffelspalten mit veganen Dip, dazu ein knackiger Salat
Obstsalat € 6,50

Freitag, 02. August

Tortellini-Gemüse Auflauf
Nachspeise € 5,50

Für die Kinderportionen berechnen wir die Hälfte. Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20

Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe erhalten. Wir kochen ausschließlich mit frischen Produkten, verwenden keine Geschmacksverstärker und keine zusätzlichen Farb- und Aromastoffe.
Die entsprechenden Listen können am Tresen eingesehen werden, Fragen beantworten wir gern.