



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Mütterzentrum**  
für Familien in Dortmund

## Menüplan vom 20.-24. Januar 2025

### Montag, 20. Januar

Käse-Spätzle mit Schmorzwiebeln, dazu ein Salat  
Eis mit Kirschen € 5,50

### Dienstag, 21. Januar

#### **Menü I**

Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat € 6,50

#### **Menü II**

Bratling mit Kartoffelsalat € 5,50  
Schokoladenpudding

### Mittwoch, 22. Januar

#### **Menü I**

Hühnerfrikassee im Reisrand, dazu Gurkensalat € 6,50

#### **Menü II**

Gemüseragout im Reisrand, dazu Gurkensalat € 5,50  
Götterspeise

### Donnerstag, 23. Januar

Linseneintopf mit oder ohne Bockwurstchen  
Grießpudding mit Himbeeren € 5,50/6,50

### Freitag, 24. Januar

Reibekuchen mit Apfelmus € 1,50  
Dessert (Stück)

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!  
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere