



Mehr  
Generationen  
Haus

Mütterzentrum  
für Familien in Dortmund



## Menüplan vom 15.-19. September 2025

### Montag, 15. September

Spaghetti mit Pesto, Rucola, Tomaten und Pinienkernen € 5,50  
Waffeln

### Dienstag, 16. September

**Menü I**  
Frikadellen-Spätzlepfanne, dazu ein Salat € 7,50

**Menü II**  
Spätzlepfanne mit Salat € 5,50  
Schokoladenpudding

### Mittwoch, 17. September

Kartoffelcremesuppe mit oder ohne Bockwurst € 7,50/€ 5,50  
Eis mit Kirschen

### Donnerstag, 18. September

Gemüse-Reispfanne mit Feta € 6,50  
Fruchtquark

### Freitag, 19. September

Reibekuchen mit Apfelkompott Stück € 1,50

Für die Kinderportionen berechnen wir die Hälfte. Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!  
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.  
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe erhalten. Wir kochen ausschließlich mit frischen Produkten, verwenden keine Geschmacksverstärker und keine zusätzlichen Farb- und Aromastoffe.  
Die entsprechenden Listen können am Tresen eingesehen werden, Fragen beantworten wir gern.