



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Mütterzentrum**  
für Familien in Dortmund

## Menüplan vom 30. Juni – 04. Juli 2025

### Montag, 30. Juni

Minestrone mit gehobeltem Parmesan € 5,50  
Muffin

### Dienstag, 01. Juli

Salatteller, wahlweise mit Thunfisch, Feta oder Tofu-Würfeln € 6,50  
Quarkspeise

### Mittwoch, 02. Juli

Pesto-Spaghetti mit Tomaten, Rucola, Pinienkernen und Parmesan€ € 5,50  
Obst

### Donnerstag, 03. Juli

#### **Menü I**

Hackbällchen-Spätzlepfanne, dazu ein Salat € 7,50

#### **Menü II**

Spätzle-Champignonpfanne € 5,50  
Eis

### Freitag, 04. Juli

Kartoffelgratin mit einem Salat  
Nachspeise € 5,50

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!

Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.

Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere