



Mehr
Generationen
Haus

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Menüplan vom 20. – 24. Oktober 2025

Montag, 20. Oktober

Spaghetti mit Linsenbolognese und einem Salat € 5,50
Vanillepudding

Dienstag, 21. Oktober

Menü I
Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Kasseler € 7,50
Menü II
Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Bratling € 5,50
Rote Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch, 22. Oktober

Menü I
Paniertes Fischfilet mit Salzkartoffeln auf Senfsoße, dazu Kopfsalat € 7,50
Menü II
Eier auf Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Kopfsalat € 5,50
Grießpudding mit Himbeeren

Donnerstag, 23. Oktober

Spinatlasagne € 5,50
Joghurt mit Früchten

Freitag, 24. Oktober

Salate & Snacks

Für die Kinderportionen berechnen wir die Hälfte. Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe erhalten. Wir kochen ausschließlich mit frischen Produkten, verwenden keine Geschmacksverstärker und keine zusätzlichen Farb- und Aromastoffe.
Die entsprechenden Listen können am Tresen eingesehen werden, Fragen beantworten wir gern.