



**Mehr  
Generationen  
Haus**

**Mütterzentrum**  
für Familien in Dortmund



## Menüplan vom 19.-23. Januar 2026

### Montag, 19. Januar

Käse-Kräuterpfannekuchen, dazu ein knackiger Salat  
Milchreis € 5,50

### Dienstag, 20. Januar

Chili sin Carne mit Reis  
Nusskuchen € 5,50

### Mittwoch, 21. Januar

#### **Menü I**

Bratwurst mit Kartoffelpüree, dazu Kohlrabigemüse € 7,50

#### **Menü II**

Bratling mit Kartoffelpüree, dazu Kohlrabigemüse  
Grießpudding € 5,50

### Donnerstag, 22. Januar

Lachsfilet auf Bandnudeln, dazu ein Salat  
Waffel mit Puderzucker € 7,50

### Freitag, 23. Januar

Salate & Snacks

Für die Kinderportionen berechnen wir die Hälfte. Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!  
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.  
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe erhalten. Wir kochen ausschließlich mit frischen Produkten, verwenden keine Geschmacksverstärker und keine zusätzlichen Farb- und Aromastoffe.  
Die entsprechenden Listen können am Tresen eingesehen werden, Fragen beantworten wir gern.