



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Menüplan vom 18. – 22. Nov. 2024

Montag, 18. November

Spaghetti Napoli, dazu Kopfsalat – vegan
Veganer Joghurt mit Früchten € 5,50

Dienstag, 19. November

Menü I

Paniertes Schnitzel mit Kartoffelspalten und Paprikarahm € 6,50

Menü II

Sojabratling mit Kartoffelspalten und Paprikarahm – vegan € 5,50
Veganer Schokokuchen

Mittwoch, 20. November

Kürbiscremesuppe mit Ciabatta - vegan € 5,50
Apfelauflauf

Donnerstag, 21. November

Menü I

Lachfilet auf Blattspinat mit Tagliatelle € 6,50

Menü II

Blattspinat-Tagliatelle-Pfanne € 5,50
Obstsalat

Freitag, 22. November

Käse-Kräuterpfannkuchen mit Dip und kleinem Salat
Dessert € 5,50

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!

Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.

Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere