Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Menüplan vom 16.-20. Juni 2025

Montag, 16. Juni

Spaghetti mit Pesto, Rucola, Tomaten, Pinienkernen und gehobeltem Parmesan Lotuscreme	€ 5,50

Dienstag, 17. Juni

Menü I

Gefüllte Zucchinihälfte mit Hack, auf Tomatenreis	€ 7,50

Menü II

Gefüllte Zucchinihälfte mit Tofu, auf Tomatenreis Quarkspeise	€ 5,50

Mittwoch, 18.Juni

Salatteller, wahlweise mit Thunfisch, Feta oder Tofu-Würfeln Milchreis mit Kirschen	€ 6,50

Donnerstag, 19. Juni

Feiertag

Freitag, 20. Juni

Farfalle mit Erbsen und gehobeltem Parmesan Nachspeise	€ 5,50

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere