



Mehr  
Generationen  
Haus

Mütterzentrum  
für Familien in Dortmund



## Menüplan vom 16.-20. Februar 2026

### Montag, 16. Februar

Bunte Couscous-Gemüsepflanne € 5,50  
Vanillepudding

### Dienstag, 17. Februar

Lachsfilet auf Bandnudeln, dazu ein Salat € 7,50  
Lotuscreme

### Mittwoch, 18. Februar

Szegediner Gulasch mit Kartoffeln € 7,50  
Waffel

### Donnerstag, 19. Februar

Reibekuchen mit Apfelmus Stück € 1,50

### Freitag, 20. Februar

Salate & Snacks

Für die Kinderportionen berechnen wir die Hälfte. Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!  
Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.  
Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

Unsere Speisen können Allergene und Zusatzstoffe enthalten. Wir kochen ausschließlich mit frischen Produkten, verwenden keine Geschmacksverstärker und keine zusätzlichen Farb- und Aromastoffe.  
Die entsprechenden Listen können am Tresen eingesehen werden, Fragen beantworten wir gern.