



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Mütterzentrum**  
für Familien in Dortmund

## Menüplan vom 07. – 11. Juli 2025

### Montag, 07. Juli

Salbei-Gnocchi mit einem Salat € 5,50  
Waffel

### Dienstag, 08. Juli

Salatteller, wahlweise mit Thunfisch, Feta oder Tofu-Würfeln € 6,50  
Apfelringe

### Mittwoch, 09. Juli

#### **Menü I**

Lachsfilet auf mediterranem Gemüse, dazu Tomatenreis € 7,50

#### **Menü II**

Fetakäsepäckchen auf mediterranem Gemüse, dazu Tomatenreis € 5,50  
Vanillepudding mit Kirschen

### Donnerstag, 10. Juli

#### **Menü I**

Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat € 7,50

#### **Menü II**

Bratling mit Kartoffelsalat € 5,50  
Joghurt mit Früchten

### Freitag, 11. Juli

Rotes Linsencurry € 5,50  
Nachspeise

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!

Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.

Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere