



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Menüplan vom 02.-06. Juni 2025

Montag, 02. Juni

Farfalle-Gemüsepfanne € 5,50
Fruchtjoghurt

Dienstag, 03. Juni

Menü I

Mit Hack gefüllte Paprikaschote, dazu Tomatenreis € 7,50

Menü II

Mit Tofu gefüllte Paprikaschote, dazu Tomatenreis € 5,50
Vanillepudding

Mittwoch, 04. Juni

Menü I

Paniertes Fischfilet auf Senfsoße, dazu Kartoffeln und Salat € 7,50

Menü II

Senf-Eier, dazu Kartoffeln und Salat € 5,50
Obstsalat

Donnerstag, 05. Juni

Salatteller, wahlweise mit Thunfisch, Feta oder Tofu-Würfeln € 6,50
Pfannkuchlein

Freitag, 06. Juni

Käse-Kräuterpfannkuchen mit Dip und Salat € 5,50
Nachspeise

Wir verwenden ausschließlich NEULAND-Fleisch!

Des Weiteren halten wir täglich wechselnde kalte und warme Snacks bereit.

Anmeldung bis 10.30 Uhr im Café oder telefonisch unter 0231/997 896 20.

1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel Saccharin, 5 Süßungsmittel Cyclamat, 6 Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 Süßungsmittel Acesulfam, 8 Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 coffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, A) Glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Fische, D) Erdnüsse, E) Sojabohnen, F) Milch (einschl. Laktose), G) Schalenfrüchte, H) Sellerie, I) Senf, J) Sesamsamen, K) Schwefeldioxid & Sulfite, L) Lupinen, M) Weichtiere